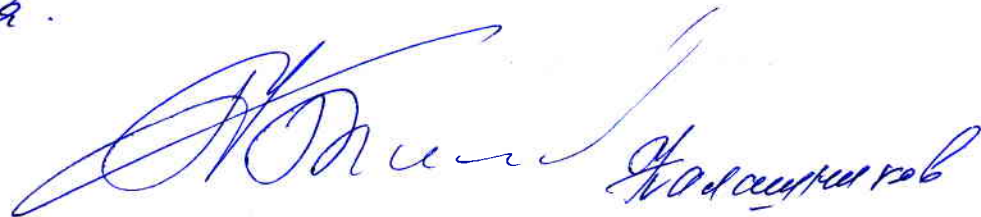


Отзыв

Страдаю заболеванием ишикикс
кожныхостей. При ходьбе, через каждые
20-30 метров останавливался отдохнуть
из-за дискомфорта в ногах. В 2016 году
стал посещать кабинет лечебной
физкультуры. Занятия проводил на
беговой дорожке и имитаторе ходьбы.
Нагрузку увеличивал через каждые 2-3 дня.
Через месяц расстояние при ходьбе
увеличилось до 50-100 метров, уменьшились
боли в ногах. В настоящее время
хочу уже остановки до 500 метров.
Многу балсостоятельно, бы в части
пользоваться транспортом и следовать
в поликлинику на прием к специалисту.
Я занимаюсь физикой. Стараться посещать
спорт залы ежедневно. С этого
года присоединил беговую дорожку.
Отз улучшение состояния здоровья
повышается и настроение.

Хочу отметить слова благодарности
адресованные генералом, руководителем
занятий по лечебной физкультуре
и спортивной, которые дали такую
молч возможность по улучшить
здоровья.

 Александров

03.02.2017 года
